



# Trener fachowiec

Sukcesy Agnieszki Radwańskiej i Łukasza Kubota sprawiły, że coraz więcej młodych ludzi sięga po raketę tenisową. Wiadomo – chcą pójść w ślady swych idoli.

**Paweł Stempowski**

**S**ezon wakacyjny jest najlepszym momentem na rozpoczęcie przygody z tenisem. To też idealny czas dla graczy zaawansowanych, aby zwiększyć intensywność treningów. Zachęcamy zatem do spędzenia wakacji z raketą....

## TURYSTYKA TENISOWA W POLSCE

Tenis Travel – Biuro Turystyki Tenisowej – jest jedynym biurem podróży

w Polsce, specjalizującym się w organizowaniu aktywnego wypoczynku z tenisem dla dzieci, młodzieży oraz osób dorosłych. Tennis Travel działa od 7 lat i od początku głównym celem biura było stworzenie jak najlepszych warunków do wypoczynku z raketą. W swojej ofercie posiada wyjazdy do najlepszych ośrodków tenisowych w Polsce. Można tam znaleźć nie tylko znakomite warunki do treningu, ale również liczne możliwości wypoczynku poza kortem. Strategia biura, oprócz starannego doboru ośrodków, koncentruje się na naj-

wyższej jakości tenisowego szkolenia. Korzystając z najnowszych metod opracowanych przez Międzynarodową Federację Tenisową ITF oraz wieloletniego doświadczenia, biuro Tennis Travel stworzyło specjalistyczny program, który funkcjonuje na wszystkich obozach tenisowych. Drugim istotnym elementem wpływającym na wysoką jakość szkolenia było zatrudnienie fachowej kadry trenerskiej, która na obozach prowadzi zajęcia zgodnie z systemem opracowanym przez biuro. Dzięki temu zajęcia tenisa są przemyślane, a ćwiczenia dobrane odpowiednio do poziomu prezentowanego przez uczestników. System szkoleniowy kierowany jest do osób najmłodszych (uczestniczą w „mini tenisie”), osób początkujących, jak również do zawodników turniejowych, którzy na wyjazdach z Tennis Travel pracują nad techniką, taktyką



gry oraz sferą mentalną. – Nastawienie na najwyższą jakość przyniosło zamierzone efekty. Od początku funkcjonowania biura na obozach Tennis Travel gościliśmy 2500 obozowiczów w wieku od 7 do 18 lat. Z roku na rok powiększa się grupa stałych klientów, która w czasie letnich wakacji oraz ferii zimowych nastawia się na porządną grę w tenisa – mówi Paweł Fedyna, właściciel Tennis Travel.

– Cieszy również fakt, że wiele osób korzystających z naszej oferty właśnie u nas rozpoczyna swoją przygodę z tenisem. Miło jest widzieć, jak obozowicze, którzy nigdy wcześniej nie trzymali rakiety, na koniec turnusu świetnie sobie radzą na korcie, a gra sprawia im wielką radość – dodaje.

## JAK WYBRAĆ DOBRY OBÓZ TENISOWY?

Coraz więcej klubów, szkół tenisa, trenerów, a także biur podróży prezentuje różnorodne formy wypoczynku z tenisem. Wielu organizatorów kusi klientów promocyjną ceną lub też niewiarygodną liczbą godzin gry przypadających na jednego uczestnika. Jednak niestety zazwyczaj oferty te prezentują się znakomicie tylko „na papierze”. Jeden trener prowadzący jednocześnie zajęcia na dwóch czy też trzech kortach, grupy 7-9-osobowe o zróżnicowanym poziomie zaawansowania, czy też ofertowe 5 godzin tenisa dziennie, które w rzeczywistości nie przekracza dwóch godzin – to najczęstsze niedociągnięcia organizatorów obozów tenisowych. Przed pochopnym wyborem ofert obozów tenisowych przestrzega

Andrzej Czyż – współwłaściciel biura Tennis Travel.

– Przeglądając konkurencyjne oferty wychwytyjemy duże rozbieżności pomiędzy zapewnieniem organizatora a faktycznym realizowaniem programu. Często wystarczy jeden telefon rodzica do organizatora, w którym padnie kilka podstawowych pytań dotyczących: liczby uczestników na obozie, ilości kortów tenisowych oraz liczby trenerów tenisa. Te trzy podstawowe informacje od razu pokazują, czy organizator jest w stanie zrealizować prezentowany w ofercie program – mówi Andrzej Czyż. – Podczas 7 lat funkcjonowania naszego biura nie zdarzyło się, żeby na jednym korcie trenowało więcej niż pięcioro zawodników. Co więcej, profesjonalny trener zawsze prowadzi zajęcia tylko na jednym korcie. Dla nas są to żelazne zasady, od których nie ma odstępstw – dodaje.

## OBOZY TENISOWE I NIE TYLKO.....

Biuro Tennis Travel w pierwszych latach istnienia koncentrowało się tylko i wyłącznie na obozach tenisowych. Jednak właściciele zauważyli, że duża grupa uczestników, oprócz treningu tenisa, chciałaby również poznać tajniki innych dyscyplin sportowych, np: windsurfingu, żeglarstwa, golfa, piłki nożnej, jazdy konnej czy też wykorzystać wakacje, żeby poprawić poziom języka obcego. Stąd też powstał pomysł na organizowanie nowego typu obozów – Tennis Mix.

– Dzięki temu, że nawiązaliśmy współpracę z najlepszymi ośrodkami

w Polsce, mogliśmy znacznie poszerzyć naszą ofertę o obozy tematyczne. W ofercie Tennis Mix utrzymujemy wysoką jakość szkolenia tenisowego, jak również dużą wagę poświęcamy dodatkowym dyscyplinom sportowym, które znakomicie uatrakcyjniają pobyt naszym obozowiczom. Wprowadzając obozy tematyczne, zatrudniamy wyłącznie fachową kadre szkoleniową, dzięki temu dodatkowe zajęcia prowadzone są również na bardzo wysokim poziomie – przekonuje Paweł Fedyna.

## WAKACYJNA PRZYGODA Z TENISEM

Bez względu na to, czy klienci wybierają ofertę obozów tenisowych czy też Tennis Mix, głównym celem Biura Turystyki Tenisowej – Tennis Travel jest zorganizowanie niezapomnianej przygody tenisowej. Oprócz zajęć tenisowych oraz tematycznych, w ofercie biura nie może zabraknąć innych elementów, dzięki którym tenisowe wakacje na długo pozostają w pamięci obozowiczów. – Planując każdy wyjazd, dużo czasu poświęcamy również na zorganizowanie atrakcyjnego programu sportowo-rekreacyjnego oraz wieczornego programu animacyjnego: quady, paintball, strzelanie z łuku i wiatrówki, a także wirtualne rozgrywki tenisowe z największymi tenisowymi gwiazdami na najnowszej konsoli Wii to tylko niektóre z atrakcji. – Zawsze zachowujemy przy tym najwyższe standardy bezpieczeństwa, zgodnie z naszą zasadą „8-1” – na ośmiu uczestników przypada jeden wychowawca – mówi Paweł Fedyna.

Zachęcamy wszystkich Czytelników Miesięcznika Tennis do przekonania swoich pociech, żeby aktywnie spędziły wakacje z tenisem. Aby dzieci wróciły z wakacji z uśmiechami na twarzy, a wakacyjna przygoda z tenisem na długo pozostała w ich pamięci, warto poświęcić czas na wybór odpowiedniego obozu. W końcu wakacje są raz w roku! Wszystkie obozy i wczasy tenisowe organizowane przez Biuro Turystyki Tenisowej – Tennis Travel objęte są patronatem medialnym Miesięcznika Tennis. ■

Więcej informacji na stronie [www.obozytenisowe.pl](http://www.obozytenisowe.pl).

Foto: organizatorzy



LATO BEZ TENISA, TO LATO STRACONE. JEST OKAZJA, ŻEBY SKORZYSTAĆ Z RAD DOŚWIADCZONEGO TRENERA.